

**MENÚ BASAL SEPTIEMBRE 2020**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		 <p><b>MENÚ GASTRONÓMICO. 15 DE SEPTIEMBRE DÍA DE ASTURIAS</b></p>		 <p><b>ECO. 10 DE SEPTIEMBRE UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</b></p>
	<p><b>8</b> LACITOS A LA ALEMANA CON SALCHICHAS FRANKFURT DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y PAN BOWS TO GERMAN SAUSAGES WITH FRANKFURT DELIGHTS OF SQUID WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 903 LIP: 37,3% PROT: 16,2% HC: 46,5%</p>	<p><b>9</b> CREMA DE ZANAHORIAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN CARROTS CREAM RUSSIAN FILLETS WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 806 LIP: 37,2% PROT: 11% HC: 51,8%</p>	<p><b>10</b> LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 865 LIP: 36% PROT: 19,4% HC: 44,6%</p>	<p><b>11</b> PATATAS GUISADAS CON MAGRO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN STEWED POTATOES WITH LEAN HAHE WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 812 LIP: 32,7% PROT: 17,6% HC: 49,7%</p>
<p><b>14</b> FIDEUÀ VALENCIANA VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN VALENCIAN FIDEUA FISH WANDS WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 871 LIP: 35% PROT: 18,8% HC: 46,2%</p>	<p><b>15</b> FABADA ASTURIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN ASTURIAN STYLE BEAN STEW SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND TUNE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 824 LIP: 35,9% PROT: 17,9% HC: 46,2%</p>	<p><b>16</b> CREMA DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 890 LIP: 29,7% PROT: 18,8% HC: 51,5%</p>	<p><b>17</b> SOPA DE MARISCO POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD SOUP GRILLED CHICKEN WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 824 LIP: 32,5% PROT: 15,8% HC: 51,7%</p>	<p><b>18</b> ARROZ A LA MILANESA LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN MILANESA RICE SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 868 LIP: 30,1% PROT: 17,4% HC: 52,5%</p>
<p><b>21</b> SPAGUETTIS A LA CARBONARA HUEVOS A LA TOLEDANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GELATINA DE SABORES Y PAN CARBONARA SPAGUETTI ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD JELLY AND BREAD KCAL: 811 LIP: 34,3% PROT: 16% HC: 49,7%</p>	<p><b>22</b> PAELLA MIXTA PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN MIXED PAELLA WHITING IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 868 LIP: 30,1% PROT: 17,4% HC: 52,5%</p>	<p><b>23</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN FILETE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN GREEN BEANS SAUTE WITH HAM THIGH FILLET WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 806 LIP: 35% PROT: 16,7% HC: 48,3%</p>	<p><b>24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 821 LIP: 31,4% PROT: 14,5% HC: 54,1%</p>	<p><b>25</b> ENSALADA CAMPERA MERLUZA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN POTATO SALAD HAKE WITH TOMATO SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 821 LIP: 34,3% PROT: 18,8% HC: 46,9%</p>
<p><b>28</b> MACARRONES A LA ITALIANA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR AL GUSTO Y PAN ITALIAN MACARONI ZUCCHINI OMELETTE WITH LETTUCE SALAD YOGURT TO TASTE AND BREAD KCAL: 824 LIP: 35,9% PROT: 17,9% HC: 46,2%</p>	<p><b>29</b> CREMA PARMENTIER (calabacín) CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN PARMENTIER CREAM (zucchini) STRIP STEAK WITH FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD KCAL: 710 LIP: 36,8% PROT: 19,4% HC: 43,8%</p>	<p><b>30</b> SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL CON HUEVO COCIDO LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROVENZAL "PICADILLO SOUP SOLE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD KCAL: 804 LIP: 35,5% PROT: 19,7% HC: 47,7%</p>		